

## ЧЕМ РИСКУЕТ ПОТРЕБИТЕЛЬ НАРКОТИКОВ?

- Наркотики обостряют хронические заболевания и становятся причинами появления новых;
- От употребления наркотических препаратов выпадают волосы, портится кожа, крошатся зубы;
- Употребление наркотиков приводит к необратимым изменениям психики;
- У мужчин принимающих наркотики, со временем развивается импотенция;
- Дети, рождённые от наркозависимой женщины, могут иметь врожденные уродства, отстают от физического и психического развития;
- 80% потребителей внутривенных наркотиков заражены ВИЧ и /или гепатитами;
- Передозировка наркотиков часто приводит к смерти.

## МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

**Альтернатива наркотикам –  
здоровый досуг,  
Творчество,  
Спорт,  
дополнительное образование.**

### Предлагаем вашему вниманию список литературы по предложенной теме:

1. О наркотических средствах, психотропных веществах, их прекурсорах и аналогах : Закон Республики Беларусь от 13 июля 2012 года : [в редакции от 18 июля 2016 г.] // Эталон [Электронный ресурс] / Национальный центр правовой информации Республики Беларусь. – Минск, 2016.
2. Болдырев, О. Как понять, что ребенок принимает наркотики? / О. Болдырев // НаркоНет. – 2019. – № 3. – С. 3.
3. Дрозд, А. Аналоги наркотических средств, психотропных веществ как предмет преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков / А. Дрозд // Право.by. – 2018. – № 5. – С. 47—51.
4. Конопелько, Л. На острие : исповедь выздоравливающего наркомана / Людмила Конопелько // Народная газета. – 2019. – 25 студзеня. – С. 16—17.
5. Кулакоў, С. Разам супраць наркаманіі / С. Кулакоў // Звязда. – 2018. – 17 лістапада. – С. 7.
6. Наркомания: факторы, прычыны, прафілактыка // НаркоНет. – 2019. – № 4. – С. 26.
7. Новикова, Е. О квалификации незаконного оборота наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов, совершенного группой лиц / Е. В. Новикова // Право.by. – 2019. – № 2. – С. 58—63.
8. Признаки вовлечения в наркотизацию : памятка родителям // НаркоНет. – 2019. – № 2. – С. 3.
9. Профилактика наркомании: свобода и ответственность // НаркоНет. – 2019. – № 4. – С. 10—19.
10. Шуплецова, Ю. Наркотики: минус здоровье и свобода / Юлиана Шуплецова // Магілёўскія ведамасці. – 2019. – 25 студзеня. – С. 5.

## Районный информационно- идеологический центр



# Наркотики. Закон. Ответственность.



**Кричев**

**НАРКОТИКИ** – психоактивные вещества, включенные в официальные списки наркотических средств и психотропных веществ.

Это вещества, изменяющие состояние сознания и вызывающие психическую и физическую зависимость, а именно потребность снова и снова использовать эти вещества. У человека со временем (а иногда и почти сразу после первого употребления) развивается зависимость.

**НАРКОМАНИЯ** – заболевание, которое проявляется влечением к постоянному приему в возрастающих количествах наркотических средств вследствие стойкой психической или физической зависимости от них с развитием абстиненции после прекращения их приёма. К наркомании относятся пристрастие к веществам, которые согласно списку постоянного комитета по контролю наркотиков, утвержденному Минздравом РБ, отнесены к наркотическим средствам.

**ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА (ПАВ)** – химические и фармакологические средства влияющие на физическое и психическое состояние, вызывающее болезненное пристрастие; к ним относятся наркотики, алкоголь, никотин и другие средства.

**ЭЙФОРΙΑ** – состояние, когда человек находится в болезненно повышенном, беспричинно радостном настроении.

### Как сказать «НЕТ!»

1. **Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю.**
2. **Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями.**
3. **Спасибо, нет. Если приму (наркотик), то потеряю власть над собой.**
4. **Спасибо, нет. Мне не нравится вкус алкоголя (наркотика).**
5. **Спасибо, нет. Это не в моём стиле.**
6. **Спасибо, нет. У тебя нет ничего другого?**
7. **Спасибо, нет. Я за здоровый образ жизни!**

### НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ, ВАШИМ РЕБЕНКОМ:

- **Общайтесь друг с другом.**
- **Выслушивайте друг друга.**
- **Ставьте себя на его место.**
- **Проводите время вместе.**
- **Дружите с его друзьями.**
- **Помните, что ваш ребенок уникален.**
- **Подавайте положительный пример во всём.**

### **СИМПТОМЫ**

**употребления подростками наркотических веществ**

Определить, употребляет ваш ребенок наркотики или нет, сложно, особенно если ребенок сделал это в первый раз или употребляет наркотики периодически. Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине. И всё же стоит насторожиться, если проявляются:

### Физиологические признаки:

- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- Несвязанная речь;
- потеря аппетита или чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движения резкие скачки артериального давления;
- расстройство желудочно-кишечного тракта.

### Поведенческие признаки:

- беспричинное возбуждение, вялость;
- нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
- болезненная реакция на критику;
- постоянная просьба дать денег;
- пропажа в доме ценностей;
- частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры;
- уход от ответа на прямые вопросы;
- неопрятность внешнего вида.

### Очевидные признаки:

- следы от уколов, порезы, синяки;
- бумажные и денежные купюры, свернутые в трубочки;
- закопченная ложка, фольга;
- капсулы, пузырьки, жестяные банки;
- пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;
- папиросы в пачках из-под сигарет.